



I vy můžete pomoci ostatním — je to snažší než si myslíte

Praktičtí dětské lékaři jsou prvními, komu voláme, když potřebujeme my nebo naši nejbližší lékařskou pomoc. Jsou prvním kontaktem, který nás nasměruje v řešení zdravotních komplikací, v situacích obav a nejistot.

Jejich pomoc a čas jsou pro nás mimořádně cenné, přesto je často zbytečně využíváme pro účely, ke kterým není důvod. Desítky potvrzení, formulářů, výpisů a dalších dokumentů, které po registrujících lékařích žádáme, často nejsou nutné a jejich zpracování lékaře zbytečně stojí čas, který by mohli věnovat důležité a bezodkladné péči o ty, kteří ji potřebují.

Každý z nás jim může pomoci, a to sice ověřením, které dokumenty a potvrzení skutečně pro své dítě potřebuje a je-li praktický dětský lékař opravdu jediným, kdo je může poskytnout.

Moje dcera je na **základní škole** a mají jít společně na **plavání**. Musíme k lékaři **pro potvrzení**?



Nemusíte, k účasti na plavání a dalších mimoškolních aktivitách jej nepotřebuje.

Syn **onemocněl** a potřeboval by ležet doma, ale mám za to, že **potřebuje k lékaři pro omluvenku** ze školy.



Nepotřebuje, za školní docházku zodpovídá zákonný zástupce, nikoliv lékař.

Zjistěte si, jaká potvrzení vaše dítě skutečně potřebuje a zbytečně nežádejte svého praktického dětského lékaře o ta, která nejsou potřebná.